

# Temario Duelo

**AiV459**  
MENTORING

- 1- ¿Qué es el duelo?
- 2- ¿Por qué debemos vivirlo en conciencia?
- 3- Platiquemos que es decir adiós
- 4- Aceptar y continuar
- 5- Cómo decir adios amorosamente
- 6- Mandar hacia la luz un ser querido
- 7- Actividades de duelo
- 8- El valor de despedirme con anticipación y abrir caminos
- 9- Haciendo un nuevo espacio en mi vida
- 10- Meditación “Desapego”
- 11- Sembrando vida

